

HORARIOS

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
8:15	Yoga integral al despertar		Yoga integral al despertar		Yoga integral al despertar	
10:00	Yoga terapéutico				Yoga terapéutico	
10:30						Master Class*
12:15		Vinyasa yoga		Vinyasa yoga		
17:30				Yoga terapéutico		
18:00					Yoga integral	
18:30	Meditación guiada		Yoga integral			
19:00		Ashtanga iniciantes		Ashtanga iniciantes		
19:15					Hatha yoga iniciantes	
20:00	Hatha yoga iniciantes		Hatha yoga iniciantes			

* Duración 2 horas