



madhaviyoga

PROTOCOLO COVID PARA PRACTICA PRESENCIAL

En virtud de la realidad actual y para poder realizar práctica presencial debemos mantener todos los cuidados necesarios para evitar contagios y cuidarnos entre todos.

En este documento te informamos que cosas debemos hacer para poder asistir a clases en la escuela.

Ingreso a la escuela:

Es obligatorio el uso de mascarilla para poder ingresar a la escuela. Como es costumbre, los zapatos se dejarán en planta baja.

Todos los alumnos deberán utilizar alcohol gel para higienizar sus manos, que se encuentran ubicados en diferentes espacios de la escuela (entrada, recepción, baño y dentro de la sala). Del mismo modo, se tomará la temperatura corporal, la cual no podrá ser superior a 37 grados.

El ingreso se realizará de una persona a la vez, debiendo esperar fuera si hay mas de un alumno al momento del ingreso.

Reserva de clases:

Todos los alumnos, sin excepción, deben reservar su cupo para asistir a las clases a través de nuestra página web o App. Se admitirán reservas hasta 30 minutos antes de la clase, en caso de no haber reservas la clase puede cancelarse.

Puedes anular tu reserva, hasta dos horas antes del inicio de la misma, para permitir que otro alumno pueda ocupar tu sitio. En caso de no cumplir con este plazo para realizar la cancelación la clase se contabilizará como realizada.

Cuando realices la reserva en el email de respuesta te llegará un cuestionario que debes completar y enviar por email cada vez que asistas a clases.

Capacidad de la sala:

La sala cuenta con una capacidad máxima de 12 personas, en situación normal. Mientras permanezcamos en fase 4 la capacidad máxima de la sala es de 5 alumnos mas el profesor.

El espacio para cada uno está delimitado en el suelo y cada asistente se mantendrá dentro de su área asignada.

Clases:

Es obligatorio traer su propio mat. La escuela no prestará o arrendará mats. Hay un espacio asignado, para que si lo deseas, puedas dejar tu mat.

No se utilizarán props. Puedes traer tu propio kit si necesitas ayuda para algunas posturas.

Por normativa, las clases tendrán una duración de 1 hora. Entre clase y clase transcurrirá al menos 30 minutos para desinfectar y ventilar el espacio.

Uso de espacios comunes:

Los alumnos no podrán utilizar camarines y el uso del baño será en caso de extrema necesidad.

Una vez finalizada la clase, deben retirarse de uno en uno, manteniendo el distanciamiento social.

Si mantenemos todas las medidas necesarias, y nos cuidamos entre todos podremos seguir adelante con las clases presenciales.



madhaviyoga